

« Mes mains sont un outil d'écoute,
de présence et de soutien vers plus
de bien-être et d'autonomie. »



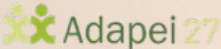
Qui suis-je ?

Praticienne en massage d'accompagnement
et sexothérapeute analytique.

J'interviens depuis plusieurs années auprès
de personnes en situation de handicap,
notamment en Maison d'Accueil Spécialisée
(MAS).

Mon approche associe toucher
professionnel, accompagnement corporel,
autour de l'intimité et de la vie affective et
sexuelle, dans un cadre individualisé,
respectueux et construit en lien avec les
équipes lorsque la situation le nécessite.

J'interviens notamment auprès de :

 **Adapei 27** Evreux (ex Haye Bérou)



*"Chaque personne mérite un espace pour se
sentir bien, en sécurité, dans le respect de son
corps, de son intimité et de son histoire."*

Une Bulle de Bonn'Eure

Anaïs BALEM

Interventions en établissements médico-sociaux

Accompagnement individuel - Sur devis



07 56 88 86 68



une.bulle.de.bonn.eure@gmail.com



www.une-bulle-de-bonn-eure.fr



Déplacements en Normandie,
Île-de-France et Eure-et-Loir

Frais de déplacement selon la localisation de l'établissement.



Découvrez
mon univers



Accompagnement corporel, intimité & bien-être

EN ÉTABLISSEMENTS
MÉDICO SOCIAUX

ÉCOUTER
RESPECTER
ACCOMPAGNER
VALORISER
TOUT SIMPLEMENT



Un autre regard sur le toucher
Une approche humaine et professionnelle
adaptée à chaque personne.

Pourquoi cet accompagnement ?

Le handicap, la dépendance ou certaines situations de vulnérabilité peuvent parfois complexifier le rapport au corps, au toucher, à l'intimité ou à l'expression de la sexualité.

À travers le massage et l'accompagnement corporel, je propose un espace sécurisant permettant à la personne de se détendre, de ressentir son corps autrement et, selon ses besoins et ses capacités, d'explorer progressivement son rapport au toucher, aux sensations et à l'intimité.

Des interventions individualisées, du simple massage bien-être à l'accompagnement du rapport au corps et à l'intimité.

Offrir un espace de présence au-delà des mots, pour se reconnecter à soi, à ses sensations, à sa dignité »

Un cadre éthique essentiel

Mon intervention s'inscrit dans un cadre professionnel, bienveillant et sécurisant.

- ✓ Respect du consentement* et des limites de la personne.
- ✓ Confidentialité et discrétion.
- ✓ Les questions de nudité, d'intimité et des zones intimes peuvent être intégrées à l'accompagnement lorsqu'elles répondent à un objectif identifié et à un cadre défini en amont.
- ✓ **Aucun acte sexuel ni aucune stimulation sexuelle ne sont réalisés par la praticienne.**
- ✓ En cas d'expression autonome de la sexualité, un cadre spécifique peut être mis en place avec l'équipe afin de respecter simultanément l'intimité de la personne, ses besoins et les limites professionnelles de l'intervention

*Le consentement de la personne est au cœur de chaque accompagnement, qu'il soit verbal ou non verbal.

Les accompagnements proposés



- Bien-être & apaisement
- Massage détente et relaxation
 - Relâchement des tensions
 - Toucher sécurisant
 - Moment individuel privilégié



- Relation au corps
- Perception et réappropriation corporelle
 - Découverte et expression des sensations
 - Expression du confort / inconfort
 - Travail sur les limites corporelles
 - Soutien à l'image de soi



- Intimité, vie affective & sexualité
- Accompagnement adapté au rapport à l'intimité
 - Travail autour de la nudité, des zones intimes et des manifestations de la sexualité
 - Cadre sécurisant et professionnel
 - **Sans réalisation d'acte sexuel par la praticienne**

Une approche professionnelle et éthique Toujours dans le respect de la personne



Durée et protocole ajustés en fonction de la personne



Adaptation au degré d'autonomie selon le type de handicap (physique, intellectuel, polyhandicap...)



Interventions possibles sur table de massage ou directement sur lit médicalisé



Respect des limites, de l'intimité et de la confidentialité



Cadre clair et bienveillant, adapté à chaque situation.



Accompagnement individualisé en collaboration étroite avec les équipes éducatives et soignantes.

Un accompagnement qui s'adapte à la personne, et non l'inverse.